



Ai soci Grimpeurs

Ottobre 2019

Corso di spinning 2019/20 presso palestra Malcafit a Caslano

Care socie e cari soci,

il corso di Spinning presso la palestra Malcafit di Caslano, grazie alla preziosa disponibilità del signor Pellegrini Raffaele, inizierà domenica 1° dicembre per un totale di 15 lezioni.

Le date nella tabella allegata sono di principio vincolanti ai fini della riservazione della palestra.

Il costo dell'abbonamento stagionale per 15 lezioni è di franchi 150.-
Lezione singola franchi 15.-

Le iscrizioni sono da inoltrare alla segretaria via e-mail entro il 15 novembre.

Vi ricordo che vi sono a disposizione solo 15 bici, per cui la preferenza verrà data a coloro che acquisteranno l'abbonamento. La lezione sarà annunciata di volta in volta tramite SMS, la presenza dovrà essere confermata da ogni singolo partecipante.

Il pagamento dell'abbonamento avverrà mediante cedola di versamento che sarà inviata al momento dell'iscrizione, mentre le lezioni singole verranno incassate direttamente in palestra.

Qualora non vi sia un numero sufficiente di iscritti (minimo 6) la lezione verrà annullata.

Per ogni informazione rivolgersi a Marc (079 438 56 03).

Augurandovi buon divertimento vi salutiamo cordialmente.

Il Comitato Grimpeurs

Programma Spinning

Mese	Domenica 17:00 – 18:00
Dicembre	01 – 08 – 15 – 22 – 29
Gennaio	05 – 12 – 19 – 26
Febbraio	02 – 09 – 16 – 23
Marzo	01 – 08